

Thema: innere und äußere Identität

Was ist meine wahre Identität?

Die Psychologie unterscheidet drei Arten von Wissen über das Ich.

IDENTITÄT

```
graph TD; A[IDENTITÄT] --- B[DAS SELBSTBILD]; A --- C[MEIN IDEALBILD]; A --- D[DIE FREMDBILDER];
```

DAS SELBSTBILD

Es ist die Summe dessen, was ich glaube, wie ich bin.
(innere Identität)

MEIN IDEALBILD

Es enthält meine Wünsche, wie ich gerne wäre.
(innere Identität)

DIE FREMDBILDER

Das sind die Auffassungen und Rollenerwartungen der anderen Menschen über mich.
(äußere Identität)

Menschliche Identität ist eine Synthese aus inneren Seelenantrieben (innere Identität) und den Beziehungen eines Menschen mit anderen, die bestimmte Rollenerwartungen (äußere Identität) einfordern. Man spricht auch von der Wechselwirkung zwischen Selbstbild und Fremdbild.